



FRUGALITÉ  
HEUREUSE  
& CRÉATIVE

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Le Mouvement de la Frugalité heureuse et créative n'a de cesse depuis sa création en janvier 2018 que de rassembler autour de valeurs écoresponsables, pour réduire le poids excessif de l'établissement humain sur Terre.

Un mouvement international en est né. Il est pluriel, le fait de groupes locaux, régionaux ou nationaux. Lors de sa signature il y a 5 ans, Edgar Morin a donné un précieux conseil : « dans toutes les civilisations où il existe la pratique de la frugalité ou de la sobriété, il y a toujours une période de fête de temps en temps ».

Le Fête du soleil s'est imposée. Une esquisse réussie, un « Rayon de Soleil » eut lieu, en 2021, « Au domaine de Tizé » près de Rennes. Il a été organisé par des membres de l'association artistique « Au bout du plongeur », de la Frugalité heureuse, de la Team Solar Bretagne et des amis de Négawatt.

Afin d'augmenter le partage, la fête valant mieux que l'injonction à moins consommer pour construire un récit d'avenir, nous lançons, avec l'association « Au bout du plongeur » et des amis de Négawatt, une manifestation disséminée en mille lieux dans le monde entier : « Fêtons le soleil », les 20 juin.

## Fêtons le soleil

Le soleil autorise la vie sur Terre, par sa lumière et sa chaleur. La photosynthèse marine et aérienne qu'il instrumente, produit l'oxygène que nous respirons et les fruits qui nous rassasient.

En une seule seconde il offre l'énergie nécessaire au fonctionnement journalier de l'établissement humain sur Terre et aux humeurs quotidiennes des êtres.

Arrêtons de baisser la tête vers le sol pour y extraire des énergies nocives. Relevons la vers le soleil dont l'énergie propre n'impose pas de blesser et de polluer la planète pour être précieuse.

Faisons la paix avec le soleil. Invitons-le à notre table. Reconnaissons qu'il n'est pas notre ennemi, qu'il n'est pas responsable du réchauffement climatique.

Relions-nous aux saisons et restaurons le rite. Apportons de la connaissance, des pistes frugales vers de nouvelles manières de faire et de vivre ensemble.

En ces temps de sobriété imposée, la frugalité porte à la fête, utile et salvatrice, celles des récoltes justes et heureuses, celle du soleil comme des vents.

Prenons le temps de la joie pour fêter le soleil au jour du solstice d'été dans l'hémisphère nord et celui d'hiver dans l'hémisphère sud : les 20 ou 21 juin selon les années du XXI<sup>e</sup> siècle.

Rejoignons-nous les 20 entre amis et collègues, entre élèves ou étudiants, en famille et avec les voisins.

Retrouvons-nous les 20 au lever du soleil, à son coucher, à son zénith, à midi ou à minuit, ou à l'heure qui nous contente le mieux.

Rencontrons-nous en des milliers de lieux dans le monde entier.

Et alors ... fêtons le soleil !

...

Une affichette « ici nous fêtons le soleil ! » peut être téléchargé.

Les clichés, vidéos, textes, dessins, protocoles de ces événements pourront être déposés sur ...

Pour tout renseignement, contacter [contact@frugalite.org](mailto:contact@frugalite.org) ou [philippe\\_madec@me.com](mailto:philippe_madec@me.com)  
[contact@fetedusoleil.org](mailto:contact@fetedusoleil.org)

...

## LA FRUGALITÉ, UNE ALTERNATIVE AU MODE ÉCO-IRRESPONSABLE DE PRODUCTION DES ÉTABLISSEMENTS HUMAINS

Le Manifeste pour une *Frugalité heureuse et créative dans l'architecture et le ménagement des territoires* a été lancé il y a 5 ans, en janvier 2018, par Alain Bornarel (ingénieur), Dominique Gauzin-Müller (architecte et auteure) et Philippe Madec (architecte et urbaniste).

Depuis, les signatures ne cessent d'affluer et dépassent, en mai 2023, le seuil remarquable des 15.600. Les deux tiers des signataires sont des professionnels du bâtiment, de l'architecture, de l'urbanisme, du paysage et de l'aménagement des territoires : 36 % d'architectes, 10 % d'ingénieurs, 6 % d'urbanistes... Conscients de leur responsabilité dans l'état actuel de la planète, forts de réalisations reconnues, ils s'engagent, dans leurs opérations à des démarches écoresponsables authentiques. 7 % des signataires sont étudiants, 25 % des citoyens sans lien professionnel direct avec le secteur du bâtiment.

Trois rencontres nationales se sont tenues : à Lens et Loos-en-Gohelle en 2028, à Guipel, Hédé-Bazouges et Langouët en 2019, puis à Bordeaux en 2022. La prochaine sera à Annecy en 2023. Une vingtaine de groupes locaux ont une activité régulière. Toutes les régions de la France métropolitaine sont représentées, ainsi que certains DOM et plusieurs pays étrangers dont la Belgique ou le Vietnam. Ces groupes organisent des réunions d'échange d'expériences entre signataires et des visites d'opérations de référence. Plusieurs groupes sont thématiques : « Territoires frugaux », « Cartographie des ressources frugales », « Maitrise d'ouvrage », « Réhabilitation ».

Plusieurs expositions dont une franco-allemande tournent. Des ouvrages sont publiés : « *Mieux avec moins* » (Terre Urbaine, 2021), « *Commune frugale. La révolution du ménagement* » (Actes Sud, 2022) ; à paraître « *L'Économie de la frugalité* ». Et des ouvrages « *Architecture frugale. Réalisations inspirantes* » en Occitanie, en Aura, dans le Grand-est et les Hauts-de-France, en cours pour la Nouvelle Aquitaine, à venir pour la Bretagne et la Belgique.

...

## AU BOUT DU PLONGEOIR

Fabrique d'art et de rencontre

**L'association Au bout du plongeoir accueille, soutient et accompagne depuis 2005 les projets naissants d'équipes d'artistes et autres créateurs qui se côtoient : théâtre, architecture, danse, arts visuels, sciences humaines, musique, design, cinéma et recherches de toutes natures.**

Pour esquisser leurs nouvelles créations, ces explorateurs résident au Domaine de Tizé à Thorigné-Fouillard au cœur de la métropole rennaise ou dans d'autres lieux pendant la période hivernale. Dans cette fabrique d'art et de rencontre dialoguent des pensées, des compétences, des sensibilités et des manières de faire.

Au sein du Domaine de Tizé, Au bout du plongeoir questionne les rapports aux espaces, les façons d'habiter les lieux et d'interagir avec l'environnement. Ceci se concrétise notamment par des expérimentations – confiées à des architectes, paysagistes, designers... – qui font évoluer les modes d'habiter et participent ainsi au devenir du Domaine.

Aussi, dans une démarche d'urbanisme culturel et en relation avec de multiples partenaires, l'association impulse des événements artistiques, festifs et réflexifs pour ouvrir ses questionnements au plus grand nombre et aux différents mondes de la fabrique urbaine.

Enfin, pour qui le souhaite, Au bout du plongeoir est aussi une invitation à la flânerie, à rencontrer d'autres mondes, à échanger lors des restitutions publiques, à contribuer à la vie de l'association.

[www.auboutduplungeoir.fr](http://www.auboutduplungeoir.fr)